白山白川郷ホワイトロード

花ガイド

Hakusan Shirakawa-go White Road

Alpine Flowers Guide

花ガイド 凡例

花の種類別マーク

- 茎に１個の車形に開く花
- 茎に２～数個の車形に開く花
- 茎の上部に小花が多数密集する花
- 穂状につく花（花の形はいろいろ）
- 大きな釣鐘形・漏斗形の花
- 小さな釣鐘形・壺形の花
- その他の形の花（唇形花・蝶形花を含む）

- 黄色系
- 白色系
- 桜色系
- 赤紫色系
- 青紫色系
- 赤・褐色系

★★★ レア度（星数が多いほど希少）

三方岩 / ふくべ谷 観察できる登山ルート

Alphabet 学術名

花期

＊白山花ガイド（2017年 栂典雅 著）に基づき編集したものです。花の色は、個体差や時期、見る人の感じ方によって違い、形も主観的な印象で分類しています。

＊レア度は、種としての希少性ではなく、目にする頻度、生育する数です。

オオバキスミレ 三方岩

Viola brevistipulata ssp. brevistipulata var. brevistipulata

【スミレ科】 ★

高さ８～15cm。花は幅約1.5cm。茎の上部に３、４枚の葉がつき、下の葉は大きく、少し離れてつく。葉は心形で先が急にとがり、縁に鋸歯がある。

花期 6月 7月 8月 9月

ヒメイチゲ 三方岩

Anemone debilis

【キンポウゲ科】 ★★★

高さ５～15cm。花径約１cm。花弁に見えるのはがく片で５枚。茎につく葉(総苞葉ともいう)は３枚の小葉が輪生し、小葉はさらに３つに細く切れ込む。

花期 6月 7月 8月 9月

オオカメノキ 三方岩 ふくべ谷

Viburnum furcatum

【レンプクソウ（スイカズラ）科】 ★

高さ２～５mの落葉低木。外側の装飾花（無性花）は径約2.5cmで、ふつう５裂。中心部の両性花は径約５mm。葉は対生し、葉脈が目立つ。果実は赤から黒く熟す。

花期 6月 7月 8月 9月

タムシバ 三方岩 ふくべ谷

Magnolia salicifolia

【モクレン科】 ★

高さ５～10mの落葉小高木。花は径約10cm。開き始めのやや漏斗形から平開気味になる。よく似たコブシは、花の下に１枚の葉がつき、主に山裾に生育するのに対し、本種は山の尾根や山腹に多い。

花期 6月 7月 8月 9月

ホンシャクナゲ 三方岩 ふくべ谷

Rhododendron japonoheptamerum var. hondoense

【ツツジ科】 ★★

高さ1～4mの常緑低木。花は径約5cmの漏斗形で、浅く7裂する。葉は長さ約15cmの細長い楕円形で、表面に光沢があり、裏面は毛が密生し淡褐色。葉の基部(柄がつく部分)はくさび型。(別名：シャクナゲ)

花期 6月 7月 8月 9月

リュウキンカ 三方岩

Caltha palustris var. nipponica

【キンポウゲ科】 ★★

高さ15～50cm。花径約2.5cm。花弁のように見えるのはがく片。葉はやや心形の円形で縁に鋸歯がある。花の咲き始めは丈が低いが、次第に茎が伸びて高くなる。

花期 6月 7月 8月 9月

イワナシ 三方岩

Epigaea asiatica

【ツツジ科】 ★★★

高さ約10cmの常緑小低木。花は筒状の釣鐘形で、長さ約1.5cm。葉は表面が波打ち、ごわごわした感じで毛が生え、ざらつく。果実は径約１cm。

花期 6月 7月 8月 9月

ニッコウキスゲ 三方岩

Hemerocallis middendorffii var. esculenta

【ススキノキ（ユリ）科】 ★★

高さ60～80cm。花は長さ・径とも約7cm。１本の花茎に３～４花を順に開く。一般に朝開いて夕方にはしぼむと言われているが、二日ほど咲いていることも多い。(別名：ゼンテイカ)

花期 6月 7月 8月 9月

ゴゼンタチバナ 三方岩

Cornus canadensis

【ミズキ科】 ★

高さ５～15cm。花径約２cm。４枚の花びらのように見えるのは総苞片で、実際の花は中心に集まる小花。葉は、花のつく株は６枚、つかないものは４枚が輪生する。果実は赤い。

花期 6月 7月 8月 9月

ミツバオウレン 三方岩

Coptis trifolia

【キンポウゲ科】 ★★★

高さ５～10cm。花径約１cm。花弁のように見えるがく片は、長い楕円形で幅３mm前後とやや細い。葉は名のとおり３枚の小葉からなり、縁に鋸歯がある。花茎も葉も緑色。

花期 6月 7月 8月 9月

ツマトリソウ 三方岩

Lysimachia europaea

【サクラソウ科】 ★★

高さ５～10cm。花径約1.5～2cm。花びらが離れない合弁花であるが、花冠はふつう7裂し、離弁花のように見える。上部の葉は集まって輪生する。亜高山帯～高山帯の林縁や草地、湿地に生える。

花期 6月 7月 8月 9月

モウセンゴケ 三方岩

Drosera rotundifolia

【モウセンゴケ科】 ★★★

高さ５～15cm。花径約1cm。食虫植物として知られ、葉の表面全体にある赤くて長い腺毛の先端から粘液を分泌し、捉えた昆虫などから養分を吸収する。

花期 6月 7月 8月 9月

コバイケイソウ 三方岩 ふくべ谷

Veratrum stamineum

【シュロソウ（ユリ）科】 ★

高さ0.5～1m。花径約1.5cmで雄しべは花被片より長い。花序は丸みをおび、ふつう中心の穂は両性花、側枝の穂は雄花からなる。有毒。亜高山帯～高山帯の開けた草地に群生する。(別名：コバイケイ)

花期 6月 7月 8月 9月

マイヅルソウ 三方岩

Maianthemum dilatatum

【キジカクシ（ユリ）科】 ★

高さ５～15cm。花径約５mm。葉は茎の上部にふつう２枚つき、心形で弧を描く葉脈が目立つ。果実は径約８mmで赤く熟す。山地帯～高山帯の林内や林縁に群生する。

花期 6月 7月 8月 9月

ハクサンチドリ 三方岩

Dactylorhiza aristata

【ラン科】 ★★

高さ10～30cm。幅約1.5cmの唇形の花が穂状につくが、花が数個で花序の短いものもある。がく片と花弁の先が鋭くとがるのが特徴。亜高山帯～高山帯の草地に生える。

花期 6月 7月 8月 9月

ムラサキヤシオ 三方岩 ふくべ谷

Rhododendron albrechtii

【ツツジ科】 ★★

高さ１～２mの落葉低木。花は径約４cmの漏斗形で５裂し、ほぼ平開する。花は枝先に３～４個つき、葉より先に開く。葉は枝先に集まり、やや輪生状に互生する。(別名：ムラサキヤシオツツジ)

花期 6月 7月 8月 9月

イワカガミ 三方岩 ふくべ谷

Schizocodon soldanelloides var. soldanelloides

【イワウメ科】 ★

高さ５～10cmの花茎の先端に２～10個の花がつく。花は釣鐘形で先端が細かく裂け、長さ約1.5cm。葉は円形で縁にそろった鋸歯がある。基部(柄がつく部分)は心形。革質で強い光沢がある。

花期 6月 7月 8月 9月

サラサドウダン 三方岩 ふくべ谷

Enkianthus campanulatus

【ツツジ科】 ★

高さ２～５mの落葉低木。花は釣鐘形で長さ約１cm。黄白色に紅紫色の筋が多く入る。山地帯～亜高山帯の尾根に生える。

花期 6月 7月 8月 9月

オオバミゾホオズキ 三方岩

Erythranthe sessilifolia

【ハエドクソウ（ゴマノハグサ）科】 ★

高さ10～30cm。花は唇形で、長さ約３cm。一見、スミレ類の花に似ているが、花びらが離れない合弁花である。葉は無柄で対生し、縁に鋭い鋸歯がある。

花期 6月 7月 8月 9月

ハクサンシャクナゲ 三方岩 ふくべ谷

Rhododendron brachycarpum

【ツツジ科】 ★

高さ0.5～２mの常緑低木。花は径約３cmの漏斗形で、先は５裂する。色はふつう淡紅色をおび、内側に淡い緑の斑点がある。葉の裏に褐色の毛があり、基部(柄がつく部分)は円形か浅い心形。

花期 6月 7月 8月 9月

エンレイソウ 三方岩 ふくべ谷

Trillium apetalon

【シュロソウ（ユリ）科】 ★★

高さ20～40cm。３枚の花びらのように見えるのはがく片(外花被片)で、径約2.5cm。緑色をおびるものもある。葉は３枚で、茎の上に輪生する。

花期 6月 7月 8月 9月

キンコウカ 三方岩

Narthecium asiaticum

【キンコウカ（ユリ）科】 ★

高さ20～50cm。径約1.2cmで、花被片は６枚。花序の長さは５～10cm。葉は細く、幅１cm以下。山地帯～亜高山帯の湿った岩場や草地に生え、しばしば群生する。

花期 6月 7月 8月 9月

カライトソウ ふくべ谷

Sanguisorba hakusanensis

【バラ科】 ★

高さ30～70cm。小花が密集する花序は、長さ6～10cmの円柱形で垂れ下がる。花は花序の先から順に咲く。葉は４～６対の小葉からなる奇数羽状複葉で、裏は白っぽい。

花期 6月 7月 8月 9月

ウメバチソウ 三方岩

Parnassia palustris var. palustris

【ニシキギ（ユキノシタ）科】 ★

高さ10～30cm。花径1.5～2cmで、５本の雄しべの間に仮雄しべといわれるものがあり、先が10～20裂して先端に丸い腺体がつく。茎につく葉は１枚で、柄がない。

花期 6月 7月 8月 9月

オヤマリンドウ 三方岩 ふくべ谷

Gentiana makinoi

【リンドウ科】 ★★★

高さ20～50cm。花は長さ約2.5cmで、茎の先端部に数個がかたまってつく。晴天時でも先はわずかに開く程度。葉は基部(柄がつく部分)が広く、全体に粉白色をおびるものが多い。(別名：キヤマリンドウ)

花期 6月 7月 8月 9月